

Prise en charge podologique & cancer

Certains traitements contre le cancer peuvent provoquer des **effets secondaires comme le syndrome main-pied**. Dans ce cadre, vous pouvez **consulter un pédicure-podologue en prévention et/ou pour des soins adaptés**, afin d'atténuer les symptômes podologiques et d'améliorer votre confort au quotidien.



Nouveau

Le saviez-vous ?

Sur **prescription de votre oncologue**, l'assurance maladie prend en charge à 100% deux séances avec un pédicure-podologue, avant et/ou après le début de votre traitement.



En quoi consistent les soins ?

Avant votre traitement

Bénéficiez d'une **consultation de prévention** chez un **pédicure-podologue**. Il prendra soin d'éventuelles zones sensibles (pressions, frottements), et vous conseillera sur le choix de vos chaussures, le soin de vos ongles et pourra vous prescrire des crèmes spécifiques.

Pendant votre traitement

Bénéficiez d'une **séance de soins** (ou de deux séances si vous n'avez pas eu de consultation de prévention) pour préserver votre **confort** et limiter les **effets secondaires**.

Qu'est-ce que le syndrome main-pied ?

Le syndrome main-pied, aussi appelé érythème acral ou erythrodysesthésie palmo-plantaire, est **une réaction inflammatoire due à certains traitements contre le cancer qui fragilise les micro-vaisseaux des mains et des pieds**. Les symptômes varient d'une personne à l'autre, mais peuvent inclure :

- Rougeurs, gonflements, sécheresse,
- Callosités, petites cloques (bulles),
- Picotements, sensation de brûlure et douleurs.



POUR OBTENIR UNE PRESCRIPTION, PARLEZ-EN À VOTRE ONCOLOGUE !

Syndrome main-pied : ce que vous devez savoir



Les deux types de syndrome main-pied

1 TYPE LOCALISÉ

Provoqué par des **thérapies ciblées** (exemples : sunitinib, sorafenib, lapatinib), il apparaît souvent dès les **lères semaines de traitement**.

2 TYPE DIFFUS

Provoqué par des **chimiothérapies conventionnelles** (exemples : capécitabine, doxorubicine liposomale pégylée), il apparaît souvent après **2 à 3 mois de traitement**.



Les conseils de prévention



HYDRATEZ VOTRE PEAU

Utilisez un **savon surgras** et appliquez régulièrement une **crème hydratante** adaptée.



CHAUSSURES ADAPTÉES

Portez des **chaussures souples** et des **chaussettes en coton** pour éviter macération et infections.



SOIGNEZ VOS PLAIES

Consultez votre **équipe de soins** si des plaies apparaissent autour des ongles ou sur la peau.

Précautions du quotidien

- **Soyez vigilant avec les compléments alimentaires et huiles essentielles** : consultez votre médecin et/ou votre pharmacien avant d'en prendre, car ils peuvent interagir avec votre traitement contre le cancer.
- **Limitez les efforts** : évitez les activités intenses (exemples : marche prolongée, course à pied). Utilisez des gants en vinyle (avec des gants fins en coton en dessous) pour le ménage et le jardinage.
- **Protégez-vous des températures extrêmes** : portez gants et chaussons, et évitez les bains trop chauds.